

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: D. cukrzycowa 1.12

Jadłospis na dzie : 2024-12-06

| Posiłek      | Pozycja                   | Ilo                  |
|--------------|---------------------------|----------------------|
| I niadanie   | pol dwica drobiowa        | 45g                  |
|              | pieczywo razowe           | 90g                  |
|              | herbata                   | 250g                 |
|              | twaro ek z koperkiem      | 80g                  |
|              | masło 82%                 | 12,5g                |
|              | sałata                    | 20g                  |
|              | pomidor                   | 80g                  |
|              | II niadanie               | serek homogenizowany |
| obiad        | gulasz drobiowy gotowany  | 120g                 |
|              | zupa burakowa z makaronem | 350g                 |
|              | ziemniaki z koprem        | 220g                 |
|              | napój owocowy             | 250g                 |
|              | marchew gotowana          | 150g                 |
| podwieczorek | mus owocowo-warzywny      | 200g                 |
| kolacja      | kawa zbo owa z mlekiem    | 250g                 |
|              | pieczywo razowe           | 130g                 |
|              | masło 82%                 | 12,5g                |
|              | kiełbasa krakowska        | 40g                  |
|              | sałatka jarzynowa         | 150g                 |
|              | sałata                    | 20g                  |

#### Alergeny

Bułki grahamki, Chleb graham, Jaja kurze całe, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty, Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty

|                               |         |
|-------------------------------|---------|
| Energia (kcal)                | 2093,49 |
| Energia (kJ)                  | 8790,3  |
| Białko ogółem (g)             | 107,98  |
| Tłuszcz (g)                   | 66,31   |
| W glowodany ogółem (g)        | 274,95  |
| Kwasy tłuszczowe nasycone (g) | 28,76   |
| Sacharoza (g)                 | 25,96   |
| Błonnik pokarmowy (g)         | 37,52   |
| Sól (g)                       | 5,56    |