

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: D. onkologiczna 1.12

Jadłospis na dzie : 2024-12-02

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	szynka z piersi kurczaka	45g
	sałata	20g
	herbata	250g
	pieczywo pszenne	90g
	zupa mleczna	300g
	pomidor	80g
	masło 82%	12,5g
	jajko gotowane	50g
II niadanie	ogórek	50g
	pasta z makreli i twarogu	100g
	masło 82%	10g
	sałata	20g
	pieczywo pszenne	40g
obiad	pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany	80g
	sos jarzynowy	50g
	kalafior gotowany na parze	150g
	kasza j czmienna gotowana na sypko	200g
	zupa koperkowa z ziemniakami	350g
	napój owocowy	250g
podwieczorek	sałatka makaronowa z brokułem, mozzarell i kukurydz	150g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	pasta mi sno-warzywna	100g
	ser biały	60g
	sałatka z pomidorem, ogórkiem kwaszonym i oliw	100g

Alergeny

Bułki pszenne zwykłe, Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kasza j czmienna, perłowa, Makaron bezjajeczny, Makreła, w dzona, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2599,99
Energia (kJ)	10473,6
Białko ogółem (g)	141,94
Tłuszcz (g)	90,26
W glowodany ogółem (g)	303,97
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	34,04
Sacharoza (g)	21,25
Błonnik pokarmowy (g)	26,05
Sól (g)	7,4