

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: D. onkologiczna 1.12

Jadłospis na dzie : 2024-12-03

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	pieczywo pszenne	90g
	herbata	250g
	masło 82%	12,5g
	szynka orzech	45g
	banan	180g
	pomidor	80g
	sałata	20g
	płatki owsiane na mleku	300g
	ser twarogowy	21g
	II niadanie	koktajl z truskawk
obiad	napój owocowy	250g
	zupa jarzynowa z ry em	350g
	ziemniaki z koperkiem	220g
	mus owocowo-warzywny	200g
	filet drobiowy gotowany	80g
	sos koperkowy	50g
	surówka z buraka i jabłka	150g
	podwieczorek	sałatka jarzynowa
	pieczywo pszenne	40g
	masło 82%	10g
	kolacja	herbata
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	kiełbasa szynkowa	45g
	serek mietankowy	30g
	sałata	20g
	jabłko	90g
	pomidor	80g

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywczce, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy,

Energia (kcal)	2244,41
Energia (kJ)	9446,92
Białko ogółem (g)	94,2
Tłuszcz (g)	62,09
W glowodany ogółem (g)	351,9
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	31,55
Sacharoza (g)	48,59
Błonnik pokarmowy (g)	30,69
Sól (g)	6,81