

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: D. onkologiczna 1.12

Jadłospis na dzie : 2024-12-04

| Posiłek | Pozycja | Ilo |
|--------------|-------------------------------|-------|
| I niadanie | pieczywo pszenne | 90g |
| | serek kanapkowy | 20g |
| | herbata | 250g |
| | szynka konserwowa | 45g |
| | płatki j czmienne na mleku | 300g |
| | masło 82% | 12,5g |
| | sałata | 20g |
| | pomidor | 80g |
| II niadanie | chlebek chrupki | 14g |
| | sok pomidorowy | 330g |
| obiad | napój owocowy | 250g |
| | ziemniaki z koperkiem | 220g |
| | zupa selerowa z makaronem | 350g |
| | marchew gotowana | 150g |
| | kefir | 200g |
| | ryba na parze z warzywami | 100g |
| podwieczorek | mus owocowy | 200g |
| kolacja | herbata | 250g |
| | pieczywo pszenne | 130g |
| | masło 82% | 12,5g |
| | pasta z jaj ze szczypiorkiem | 80g |
| | kiełbasa rawska | 40g |
| | bukiet warzyw na parze z oliw | 100g |
| | sałata | 20g |
| | kakao na mleku 2% | 250g |

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kakao 16%, proszek, Kefir, 2% tłuszczu, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Płatki j czmienne, Seler korzeniowy,

| | |
|-------------------------------|---------|
| Energia (kcal) | 2170,5 |
| Energia (kJ) | 8822,44 |
| Białko ogółem (g) | 101,28 |
| Tłuszcz (g) | 54,33 |
| W glowodany ogółem (g) | 319,96 |
| Kwasy tłuszczowe nasycone (g) | 20,32 |
| Sacharoza (g) | 29,2 |
| Błonnik pokarmowy (g) | 33,56 |
| Sól (g) | 7,51 |