

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: D. onkologiczna 1.12

Jadłospis na dzie : 2024-12-08

Posiłek	Pozycja	Ilo	
I niadanie	szynka orzech	45g	
	serek homogenizowany naturalny	150g	
	sałata	20g	
	herbata	250g	
	płatki jęczmienne na mleku	300g	
	masło 82%	12,5g	
	pieczywo pszenne	90g	
	pomidor	80g	
	II niadanie	sok pomidorowy	330g
		obiad	sos natkowy
surówka z marchewki i jabłka		150g	
udko drobiowe gotowane		80g	
zupa koperkowa		350g	
ziemniaki z koprem		220g	
napój owocowy		250g	
podwieczorek		kisiel z truskawk	200g
kolacja		herbata	250g
		pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5	
	jajko gotowane	50g	
	szynka drobiowa	45g	
	sałatka z pomidora, sałaty i ogórka kwaszonego	100g	

#### Alergeny

Chleb pszenny, Jaja kurze całe, Kajzerki, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywczce, 2% tłuszczu, Płatki j czmienne, Seler korzeniowy, Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty,

Energia (kcal)	2344,42
Energia (kJ)	9849,38
Białko ogółem (g)	122,87
Tłuszcz (g)	84,88
W glowodany ogółem (g)	281,24
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	35,46
Sacharoza (g)	27,53
Błonnik pokarmowy (g)	24,77
Sól (g)	7,84