

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: D. onkologiczna 1.12

Jadłospis na dzie : 2024-12-09

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	pieczywo pszenne	90g
	szynka baks	45g
	ser biały	60g
	zacierka na mleku	300g
	masło 82%	12,5g
	sałata	20g
	herbata	250g
	pomidor	80g
II niadanie	koktajl wi niowy	200g
obiad	sałata z jogurtem	100g
	zupa kalafiorowa z ziemniakami	350g
	ry gotowany na sypko	200g
	filet z kurczaka w sosie słodko-kwa nym z marchewk , ananasem i kukurydż	150g
	napój owocowy	250g
podwieczorek	pasta z jajka i sera	80g
	pieczywo pszenne	40g
kolacja	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	kiełbaska bawarska na ciepło	65g
	ser plaster twarogowy	21,43g
	pomidor	80g
	herbata	250g
	sałata	20g
	kiwi	70g

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2327,45
Energia (kJ)	9768,36
Białko ogółem (g)	118,9
Tłuszcz (g)	66,6
W glowodany ogółem (g)	313,74
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	30,72
Sacharoza (g)	32,89
Błonnik pokarmowy (g)	20,57
Sól (g)	6,35