

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: D. podstawowa 1.12

Jadłospis na dzie : 2024-12-01

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	herbata	250g
	twaro ek ze szczypiorkiem	80g
	szynka z indyka	45g
	sałata	20g
	pieczywo mieszane	90g
	masło 82%	12,5g
	pomidor	80g
	kasza j czmienna na mleku	300g
	obiad	schab wieprzowy sma ony
	napój owocowy	250g
	fasolka szparagowa gotowana, z masłem i bułk tart	150g
	zupa pomidorowa z makaronem	350g
	ziemniaki z koprem	220g
	kolacja	pieczywo mieszane
	masło 82%	12,5g
	sałatka brokułowa	150g
	szynka w dzona	45g
	serek mietankowy	30g
	kakao na mleku 2%	250g
	sałata	20g
	herbata	250g

#### Alergeny

Bułka tarta, Bułki grahamki, Chleb graham, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kakao 16% proszek, Kasza j czmienna, perłowa, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtusty,

Energia (kcal)	2057,42
Energia (kJ)	8605,51
Białko ogółem (g)	106,5
Tłuszcz (g)	64,15
W glowodany ogółem (g)	261,64
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	28,38
Sacharoza (g)	21,19
Błonnik pokarmowy (g)	26,61
Sól (g)	4,86