

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: D. cukrzycowa 1.01

Jadłospis na dzie : 2025-01-01

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	masło 82%	12,5g
	pieczywo razowe	90g
	twaro ek ze szczypiorkiem	80g
	herbata	250g
	pomidor	80g
	szynka z piersi drobiowej	45g
	sałata	20g
II niadanie	chlebek chrupki	14g
	mus owocowo-warzywny	200g
obiad	sos koperkowy	50g
	marchew gotowana	150g
	zupa pomidorowa z makaronem	350g
	napój owocowy	250g
	ziemniaki z koprem	220g
	schab wieprzowy gotowany	80g
podwieczorek	masło 82%	12,5
	pasta z jajka i sera z koperkiem	100g
	chleb graham	40g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo razowe	130g
	masło 82%	12,5g
	sałatka z brokuła	150g
	szynka w dzona	45g
	serek mietankowy	30g
	kakao na mleku 2%	250g
	sałata	20g

Alergeny

Bułki grahamki, Chleb graham, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kakao 16%, proszek, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2127,59
Energia (kJ)	8892,97
Białko ogółem (g)	114,36
Tłuszcz (g)	65,42
W glowodany ogółem (g)	273,75
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	34,26
Sacharoza (g)	18,45
Błonnik pokarmowy (g)	35,19
Sól (g)	5,65