

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: D. cukrzycowa 2.12

Jadłospis na dzie : 2024-12-16

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	pomidor	80g
	masło 82%	12,5g
	szynka drobiowa	41,5g
	herbata	250g
	serek mietankowy	30g
	pieczywo razowe	90g
	sałata	20g
II niadanie	serek homogenizowany	150g
	sok wielowarzywny	330g
obiad	napój owocowy	250g
	kalafior gotowany z olejem i ziołami	150g
	zupa buraczkowa z makaronem	350g
	ziemniaki z koprem	220g
	filet drobiowy gotowany	80g
	sos koperkowy	50g
podwieczorek	jogurt naturalny	150g
	chlebek chrupki	14g
kolacja	masło 82%	12,5g
	kiełbasa zielonogórska	40g
	pasta z sera i pomidora	100g
	bukiet warzyw na parze	80g
	pieczywo razowe	130g
	herbata	250g
	sałata	20g
	kakao na mleku 2%	250g

Alergeny

Chleb graham, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kakao 16%, proszek, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty, Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty,

Energia (kcal)	2084,06
Energia (kJ)	8749,23
Białko ogółem (g)	117,17
Tłuszcz (g)	67,76
W glowodany ogółem (g)	250,33
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	35,16
Sacharoza (g)	21,04
Błonnik pokarmowy (g)	30,96
Sól (g)	7,51