

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: D. cukrzycowa 3.12

Jadłospis na dzie : 2024-12-21

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	pomidor	80g
	szynka delikatesowa	45g
	sałata	20g
	masło 82%	12,5g
	twaro ek ze szczypiorkiem	80g
	chleb razowy	90g
	herbata	250g
	mandarynka	80g
II niadanie	sok pomidorowy	330g
obiad	pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany	80g
	sałata z jogurtem	100g
	sos jarzynowy	50g
	napój owocowy	250g
	ziemniaki z koprem	220g
	zupa koperkowa z zacierk	350g
	podwieczorek	kielbaska bawarska
	chleb razowy	40g
	sałata	20g
	ogórek kwaszony	50g
	sałata, ogórek kiszony	50g
	masło 82%	10g
kolacja	kakao na mleku 2%	250g
	pieczywo razowe	130g
	masło 82%	12,5g
	kielbasa łopatkowa	40g
	serek mietankowy	30g
	sałatka brokułowa	150g
	sałata	20g

Alergeny

Bułki grahamki, Bułki pszenne zwykłe, Chleb graham, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kakao 16%, proszek, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywczne, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2116,87
Energia (kJ)	8884,32
Białko ogółem (g)	104,36
Tłuszcz (g)	63,58
W glowodany ogółem (g)	247,07
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	40,77
Sacharoza (g)	14,5
Błonnik pokarmowy (g)	31,15
Sól (g)	9,05