

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: D. cukrzycowa 3.12

Jadłospis na dzie : 2024-12-26

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	ser twarogowy	20g
	pomidor	80g
	szynka w dzona	45g
	masło 82%	12,5
	chleb razowy	90g
	jogurt naturalny	150g
	herbata	250g
	sałata	20g
II niadanie	serek homogenizowany	150g
obiad	sos jarzynowy	50g
	schab gotowany	80g
	napój owocowy	250g
	zupa pomidorowa z makaronem	350g
	marchew gotowana	150g
	ziemniaki z koprem	250g
podwieczorek	kiełbasa bawarska	65g
	masło 82%	12,5
	ogórek kwaszony	60g
kolacja	pomara cza	100g
	chleb razowy	40g
	herbata	250g
	pieczywo razowe	130g
	masło82%	12,5
	szynka z piersi drobiowej	45g
	twaro ek ze szczypiorkiem	80g
	sałata	20g
	pomidor	80g
	kawa zbo owa z mlekiem 2%	250g

Alergeny

Chleb graham, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kefir, 2% tłuszczu, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna typ 500, Mleko spo ywczce, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty, Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty,

Energia (kcal)	2380,29
Energia (kJ)	9944,99
Białko ogółem (g)	133,98
Tłuszcz (g)	74,38
W glowodany ogółem (g)	258,33
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	47,53
Sacharoza (g)	11,08
Błonnik pokarmowy (g)	31,42
Sól (g)	8,72