

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: D. lekkostrawna 1.01

Jadłospis na dzie : 2025-01-07

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	ser twarogowy	20g
	masło 82%	12,5g
	pomidor	80g
	pieczywo pszenne	90g
	sałata	20g
	banan	180g
	kiełbasa drobiowa	40g
	zacierka na mleku	300g
	Herbata	250g
	obiad	napój owocowy
surówka z selera i jabłka		150g
pulpet wieprzowo-wołowy gotowany		80g
sos jarzynowy		50g
zupa wielowarzywna		350g
ziemniaki z koprem		220g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	szynka z indyka	45g
	pasta z sera i pomidora	100g
	pomara cza	100g
	sałata	20g

Alergeny

Bułki pszenne zwykłe, Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Kajzerki, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2026,43
Energia (kJ)	8524,22
Białko ogółem (g)	87,33
Tłuszcz (g)	59,8
W glowodany ogółem (g)	306,88
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	28,02
Sacharoza (g)	40,18
Błonnik pokarmowy (g)	26,58
Sól (g)	5,02