

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: D. lekkostrawna 3.12

Jadłospis na dzie : 2024-12-21

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	płatki owsiane na mleku	300g
	twaro ek ze szczypiorkiem	80g
	pomidor	80g
	szynka delikatesowa	40g
	mandarynka	80g
	masło 82%	12,5g
	pieczywo pszenne	90g
	herbata	250g
	sałata	20g
	obiad	pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany
zupa koperkowa z zacierk		350g
sos jarzynowy		50g
napój owocowy		250g
ziemniaki z koperkiem		220g
sałata z jogurtem		100g
kolacja	kakao na mleku 2%	250g
	pieczywo pszenne	130g
	serek mietankowy	30g
	kiełbasa łopatkowa	40g
	sałatka brokułowa	150g
	masło 82%	12,5g
	sałata	20g

Alergeny

Bułki pszenne zwykłe, Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kakao 16%, proszek, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtusty,

Energia (kcal)	2053,78
Energia (kJ)	8639,88
Białko ogółem (g)	99,35
Tłuszcz (g)	66,33
W glowodany ogółem (g)	270,92
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	36,35
Sacharoza (g)	23,31
Błonnik pokarmowy (g)	18,78
Sól (g)	5,45