

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: D. lekkostrawna 3.12

Jadłospis na dzie : 2024-12-29

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	pieczywo pszenne	90g
	manna na mleku	300g
	mandarynka	80g
	serek homogenizowany	150g
	masło 82%	12,5
	szynka z piersi drobiowej	45g
	jajko gotowane	50g
	pomidor	80g
	sałata	20g
	herbata	250g
	obiad	zupa burakowa z makaronem
filet drobiowy gotowany		80g
ziemniaki z koprem		250g
sos natkowy		50g
marchewka gotowana		150g
napój owocowy		250g
kolacja	herbata	250g
	chleb pszenny	130g
	masło 82%	12,5
	szynka konserwowa	45g
	twarozek z koprem	80g
	sałata	20g
	pomidor	80g

Alergeny

Chleb pszenny, Jaja kurze całe, Kajzerki, Kasza manna, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500 Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty, Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty,

Energia (kcal)	2081,75
Energia (kJ)	8768,26
Białko ogółem (g)	114,06
Tłuszcz (g)	58,99
W glowodany ogółem (g)	280,86
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	30,45
Sacharoza (g)	28,23
Błonnik pokarmowy (g)	21,68
Sól (g)	5,42