

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: D. onkologiczna 1.01

Jadłospis na dzie : 2025-01-02

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	masło 82%	12,5g
	jajko gotowane	50g
	herbata	250g
	sałata	20g
	szynka z piersi kurczaka	45g
	jogurt naturalny	150g
	pomidor	80g
	zupa mleczna	300g
	pieczywo pszenne	90g
	II niadanie	pieczywo pszenne
pasta z tu czyka i twarogu		100g
ogórek		50g
sałata		20g
masło 82%		10g
obiad	zupa koperkowa z ziemniakami	350g
	pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany	80g
	napój owocowy	250g
	kalafior gotowany na parze	150g
	kasza j czmienna gotowana na sypko	200g
	sos jarzynowy	50g
podwieczorek	sałatka makaronowa z brokułem, mozzarell i kukurydż	150g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	pasta mi sno-warzywna	100g
	ser biały	60g
	sałatka z pomidorem, ogórkiem kwaszonym i oliw	100g

Alergeny

Bułki pszenne zwykłe, Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kasza j czmienna, perłowa, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty, Tu czyk w sosie własnym,

Energia (kcal)	2628,63
Energia (kJ)	10601,63
Białko ogółem (g)	153,79
Tłuszcz (g)	84,42
W glowodany ogółem (g)	312,34
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	33,48
Sacharoza (g)	22,6
Błonnik pokarmowy (g)	26,05
Sól (g)	6,96