

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: D. onkologiczna 1.01

Jadłospis na dzie : 2025-01-03

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	herbata	250g
	pomidor	80g
	płatki owsiane na mleku	300g
	sałata	20g
	ser twarogowy	21g
	pieczywo pszenne	90g
	szynka orzech	45g
	masło 82%	12,5g
II niadanie	koktajl z truskawk	200g
obiad	mus owocowo-warzywny	200g
	napój owocowy	250g
	zupa jarzynowa z ry em	350g
	ziemniaki z koperkiem	220g
	filet drobiowy gotowany	80g
	sos koperkowy	50g
	surówka z buraka i jabłka	150g
podwieczorek	masło 82%	10g
	sałatka jarzynowa	100g
	pieczywo pszenne	40g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	kiełbasa szynkowa	45g
	serek mietankowy	30g
	sałata	20g
	jabłko	90g
	pomidor	80g

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy,

Energia (kcal)	2145,41
Energia (kJ)	9026,43
Białko ogółem (g)	93,18
Tłuszcz (g)	61,78
W glowodany ogółem (g)	316,58
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	31,43
Sacharoza (g)	37,26
Błonnik pokarmowy (g)	28,95
Sól (g)	6,81