

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: D. onkologiczna 1.01

Jadłospis na dzie : 2025-01-05

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	kasza jaglana na mleku	300g
	pieczywo pszenne	90g
	twaro ek ze szczypiorkiem	80g
	pomidor	80g
	szynka z indyka	45g
	sałata	20g
	herbata	250g
	masło 82%	12,5g
	II niadanie	jogurt naturalny
obiad	sos jarzynowy	50g
	napój owocowy	250g
	ziemniaki z koprem	220g
	zupa warzywna z grysikiem	350g
	brokuł gotowany na parze	150g
	udko drobiowe gotowane	200g
podwieczorek	budy	160g
kolacja	masło 82%	12,5g
	pieczywo pszenne	130g
	kawa zbo owa z mlekiem	250g
	kielbasa łopatkowa	40g
	serek mietankowy	30g
	sałata	20g
	pomidor	80g

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kasza manna, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2228,64
Energia (kJ)	9377,13
Białko ogółem (g)	124,09
Tłuszcz (g)	74,81
W glowodany ogółem (g)	270,58
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	35,15
Sacharoza (g)	26,75
Błonnik pokarmowy (g)	18,97
Sól (g)	5,5