

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: D. onkologiczna 1.01

Jadłospis na dzie : 2025-01-06

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	płatki owsiane na mleku	300g
	herbata	250g
	pieczywo pszenne	90g
	masło 82%	12,5g
	pol dwica drobiowa	45g
	pomidor	80g
	twaro ek z koperkiem	80g
	sałata	20g
II niadanie	serek homogenizowany	150g
obiad	zupa burakowa z makaronem	350g
	gulasz drobiowy gotowany	100g
	marchew gotowana	150g
	napój owocowy	250g
	ziemniaki z koprem	220g
podwieczorek	mus owocowo-warzywny	200g
kolacja	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	kiełbasa krakowska	40g
	sałatka jarzynowa	150g
	sałata	20g
	kawa zbo owa z mlekiem	250g

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Kajzerki, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty, Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty,

Energia (kcal)	2383,45
Energia (kJ)	10023,3
Białko ogółem (g)	117,25
Tłuszcz (g)	72,91
W glowodany ogółem (g)	326,78
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	31,94
Sacharoza (g)	39,8
Błonnik pokarmowy (g)	31,23
Sól (g)	5,72