

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: D. onkologiczna 1.01

Jadłospis na dzie : 2025-01-09

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	sałata	20g
	pieczywo pszenne	90g
	pomidor	80g
	herbata	250g
	jogurt naturalny	150g
	szynka baks	45g
	zacierka na mleku	300g
	ser biały	60g
	masło 82%	12,5g
	II niadanie	koktajl wi niowy
obiad	napój owocowy	250g
	filet z kurczaka w sosie słodko-kwa nym z marchewk , ananasem i kukurydz	150g
	ry gotowany na sypko	200g
	zupa kalafiorowa z ziemniakami	350g
	sałata z jogurtem	100g
podwieczorek	pieczywo pszenne	40g
	pasta z jajka i sera	80g
kolacja	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	kielbaska bawarska na ciepło	65g
	ser plaster twarogowy	21,43g
	pomidor	80g
	herbata	250g
	sałata	20g
	kiwi	70g

#### Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2408,45
Energia (kJ)	10109,91
Białko ogółem (g)	124,7
Tłuszcz (g)	69,3
W glowodany ogółem (g)	322,11
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	32,33
Sacharoza (g)	34,24
Błonnik pokarmowy (g)	20,57
Sól (g)	6,57