

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: D. onkologiczna 2.12

Jadłospis na dzie : 2024-12-15

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	pomidor	80g
	kasza j czmienna na mleku	300g
	kiwi	80g
	herbata	250g
	pieczywo pszenne	90g
	ser twarogowy	20g
	masło 82%	12,5g
	szynka orzech	45g
	sałata	20g
	II niadanie	mus owocowo-warzywny
obiad	sałata z jogurtem	100g
	ziemniaki z koprem	220g
	zupa pomidorowa	350g
	sos jarzynowy	50g
	udziec drobiowy gotowany	130g
podwieczorek	kisiel z jabłkiem	160g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	pol dwica drobiowa	40g
	serek kanapkowy	20g
	sałatka z sałaty, pomidora i ogórka kiszzonego	100g
	kawa zbo owa z mlekiem 2%	250g

#### Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kasza j czmienna, perłowa, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywczce, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy,

Energia (kcal)	2151,68
Energia (kJ)	9010,37
Białko ogółem (g)	100,28
Tłuszcz (g)	66,11
W glowodany ogółem (g)	298,85
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	27,11
Sacharoza (g)	30,81
Błonnik pokarmowy (g)	21,77
Sól (g)	6,49