

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: D. onkologiczna 2.12

Jadłospis na dzie : 2024-12-18

| Posiłek | Pozycja | Ilo |
|--------------|--|-------|
| I niadanie | twaro ek ze szczypiorkiem | 80g |
| | pomidor | 80g |
| | sałata | 20g |
| | kiełbasa drobiowa | 40g |
| | herbata | 250g |
| | masło 82% | 12,5g |
| | chleb pszenny | 90g |
| | kasza manna na mleku | 250g |
| II niadanie | kiwi | 70g |
| obiad | buraczki gotowane | 150g |
| | zupa brokułowa z ziemniakami | 350g |
| | kasza p czak gotowana na sypko | 200g |
| | napój owocowy | 250g |
| | potrawka drobiowa w jarzynach | 120g |
| podwieczerek | sałatka makaronowa z w dlin , kukurydz i rzodkiewk | 120g |
| kolacja | sałata | 20g |
| | serek mietankowy | 30g |
| | masło 82% | 12,5g |
| | pieczywo pszenne | 130g |
| | pomidor | 80g |
| | pasztet drobiowy | 80g |
| | herbata | 250g |

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kasza j czmienna, p czak, Kasza manna, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtusty,

| | |
|-------------------------------|---------|
| Energia (kcal) | 2246,26 |
| Energia (kJ) | 9446,89 |
| Białko ogółem (g) | 107,72 |
| Tłuszcz (g) | 71,73 |
| W glowodany ogółem (g) | 292,38 |
| Kwasy tłuszczowe nasycone (g) | 31,01 |
| Sacharoza (g) | 29,32 |
| Błonnik pokarmowy (g) | 24,93 |
| Sól (g) | 6,08 |