

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: D. onkologiczna 3.12

Jadłospis na dzie : 2024-12-21

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	mandarynka	80g
	płatki owsiane na mleku	300g
	sałata	20g
	herbata	250g
	chleb pszenny	90g
	masło 82%	12,5
	twaro ek ze szczypiorkiem	80g
	szynka delikatesowa	45g
	pomidor	80g
	II niadanie	sok pomidorowy
obiad	sos jarzynowy	50g
	napój owocowy	250g
	zupa koperkowa z zacierk	350g
	pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany	80g
	ziemniaki z koperkiem	220g
	sałata z jogurtem	100g
podwieczorek	budy z ananasem	180g
kolacja	kakao na mleku 2%	250g
	serek mietankowy	30g
	chleb pszenny	130g
	masło 82%	12,5g
	kiełbasa łopatkowa	40g
	sałatka brokułowa	150g
	sałata	20g

Alergeny

Bułki pszenne zwykłe, Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kakao 16%, proszek, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywczę, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtusty,

Energia (kcal)	2204,34
Energia (kJ)	9281,33
Białko ogółem (g)	105,25
Tłuszcz (g)	64,83
W glowodany ogółem (g)	304,16
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	34,49
Sacharoza (g)	34,05
Błonnik pokarmowy (g)	22,52
Sól (g)	6,91