

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: D. onkologiczna 3.12

Jadłospis na dzie : 2024-12-22

Posiłek	Pozycja	Ilo	
I niadanie	herbata	250g	
	pomara cza	100g	
	płatki j czmienne na mleku	300g	
	sałata	20g	
	pieczywo pszenne	90g	
	jajo gotowane	50g	
	szynka parzona	45g	
	masło 82%	12,5g	
	pomidor	80g	
	II niadanie	koktajl truskawkowy	200g
	obiad	udko drobiowe gotowane	200g
burak gotowany		150g	
ziemniaki z koprem		220g	
napój owocowy		250g	
sos natkowy		50g	
	krupnik	350g	
podwieczorek	kisiel z jabłkiem	150g	
kolacja	herbata	250g	
	pieczywo pszenne	130g	
	masło 82%	12,5g	
	pasta mi sno-warzywna	100g	
	ser biały	60g	
	sałata	20g	
	pomidor	80g	

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kasza j czmienna, perłowa, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywczę, 2% tłuszczu, Płatki j czmienne, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2406,14
Energia (kJ)	10115,82
Białko ogółem (g)	128,45
Tłuszcz (g)	78,84
W glowodany ogółem (g)	308,04
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	31,5
Sacharoza (g)	45,06
Błonnik pokarmowy (g)	27,23
Sól (g)	5,37