PCZ-Poddębice
UL. Mickiewicza 16 99-200 Poddębice

Symbol analizy: D. podstawowa 1.01

Jadłospis na dzień: 2025-01-05

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	kasza jaglana na mleku	300g
	papryka	80g
	szynka z indyka	45g
	herbata	250g
	masło 82%	12,5g
	sałata	20G
	pieczywo mieszane	90g
	twarożek ze szczypiorkiem	80g
obiad	ziemniaki z koprem	220g
	fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą	150g
	udko drobiowe pieczone	200g
	napój owocowy	250g
	rosół	350g
kolacja	kawa zbożowa z mlekiem	250g
	pieczywo mieszane	130g
	masło 82%	12,5g
	kiełbasa łopatkowa	40g
	sałata	20g
	pomidor	80g
	ser żółty	20g

Alergeny

Bułka tarta, Bułki grahamki, Chleb graham, Chleb zwykły, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty, Ser, salami pełnotłusty,

Energia (kcal)	2157,69
Energia (kJ)	9057,94
Białko ogółem (g)	114,18
Tłuszcz (g)	79,04
Węglowodany ogółem (g)	248,28
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	35,65
Sacharoza (g)	20,07
Błonnik pokarmowy (g)	23,88
Sól (g)	5,09