

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: D. podstawowa 1.01

Jadłospis na dzie : 2025-01-06

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	herbata	250g
	masło 82%	12,5g
	płatki owsiane na mleku	300g
	pieczywo mieszane	90g
	twaro ek z rzodkiewk	80g
	pomidor	80g
	sałata	20g
	pol dwica drobiowa	45g
obiad	karczek duszony w sosie	80g
	zupa burakowa z makaronem	350g
	ziemniaki z koprem	220g
	kapusta gotowana	150g
	napój owocowy	250g
kolacja	sałata	20g
	pieczywo mieszane	130g
	masło 82%	12,5g
	kiełbasa krakowska	40g
	sałatka jarzynowa	150g
	herbata	250g

Alergeny

Bułki grahamki, Chleb graham, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Musztarda, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2200,18
Energia (kJ)	9238,79
Białko ogółem (g)	89,42
Tłuszcz (g)	76,66
W glowodany ogółem (g)	289,44
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	27,85
Sacharoza (g)	36,64
Błonnik pokarmowy (g)	31,71
Sól (g)	6,11