

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: D. podstawowa 2.12

Jadłospis na dzie : 2024-12-17

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	masło 82%	12,5g
	pieczywo mieszane	90g
	herbata	250g
	banan	180g
	pomidor	80g
	serek homogenizowany	150g
	sałata	20g
	płatki j czmienne na mleku	300g
	szynka konserwowa	45g
	obiad	napój owocowy
marchewka gotowana		150g
rosół z makaronem		350g
ziemniaki z koprem		220g
udko drobiowe pieczone		200g
kolacja	masło 82%	12,5g
	sałata	20g
	herbata	250g
	pomidor	80g
	pieczywo mieszane	130g
	szynka drobiowa	45g
	jajko gotowane	50g

#### Alergeny

Bułki grahamki, Chleb graham, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywczce, 2% tłuszczu, Płatki j czmienne, Seler korzeniowy, Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty,

Energia (kcal)	2303,52
Energia (kJ)	9673,9
Białko ogółem (g)	116,43
Tłuszcz (g)	83,32
W glowodany ogółem (g)	285,72
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	35,53
Sacharoza (g)	33,55
Błonnik pokarmowy (g)	28,23
Sól (g)	5,63