

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: D. cukrzycowa 1.02

Jadłospis na dzie : 2025-02-06

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	jogurt naturalny	150g
	masło 82%	12,5g
	twaro ek z koperkiem	80g
	herbata	250g
	sałata	20g
	pieczywo razowe	90g
	pol dwica drobiowa	45g
	pomidor	80g
	II niadanie	serek homogenizowany
obiad	zupa burakowa z makaronem	350g
	ziemniaki z koprem	220g
	gulasz drobiowy gotowany	120g
	napój owocowy	250g
	marchew gotowana	150g
podwieczorek	mus owocowo-warzywny	200g
kolacja	kawa zbo owa z mlekiem	250g
	pieczywo razowe	130g
	masło 82%	12,5g
	kiełbasa krakowska	40g
	sałatka jarzynowa	150g
	sałata	20g
	kiwi	80g

#### Alergeny

Bułki grahamki, Chleb graham, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty, Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty,

Energia (kcal)	2211,21
Energia (kJ)	9285,46
Białko ogółem (g)	114,33
Tłuszcz (g)	69,31
W glowodany ogółem (g)	291,81
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	30,44
Sacharoza (g)	27,74
Błonnik pokarmowy (g)	38,81
Sól (g)	5,78