

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: D. lekkostrawna 2.01

Jadłospis na dzie : 2025-01-11

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	masło 82%	12,5g
	manna na mleku	300g
	pieczywo pszenne	90g
	szynka parzona	45g
	twarożek ze szczypiorem	80g
	pomidor	80g
	sałata	20g
	herbata	250g
obiad	pulpet rybny	80g
	ziemniaki z koprem	220g
	zupa jaglana z warzywami	350g
	surówka z selera i jabłka	150g
	napój owocowy	250g
	sos koperkowy	50g
kolacja	pieczywo pszenne	90g
	masło 82%	12,5g
	schab gotowany w sosie pomidorowym	80g
	ser twarogowy	21g
	sałata	20g
	kiwi	70g
	kakao na mleku 2%	250g
	pomidor	80g

Alergeny

Bułki pszenne zwykłe, Chleb pszenny, Jaja kurze całe, Kajzerki, Kakao 16%, proszek, Kasza manna, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mintaj, wie y, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	1999,65
Energia (kJ)	8422,69
Białko ogółem (g)	101,4
Tłuszcz (g)	57,61
W glowodany ogółem (g)	274,72
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	26,73
Sacharoza (g)	21,43
Błonnik pokarmowy (g)	21,78
Sól (g)	5