

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: D. lekkostrawna 2.01

Jadłospis na dzie : 2025-01-18

Posiłek	Pozycja	Ilo	
I niadanie	masło 82%	12,5g	
	twaro ek ze szczypiorkiem	80g	
	kasza manna na mleku	300g	
	pomidor	80g	
	herbata	250g	
	kiełbasa drobiowa	40g	
	pieczywo pszenne	90g	
	sałata	20g	
	obiad	buraczki gotowane	150g
		potrawka drobiowa w jarzynach	120g
zupa burokułowa z ziemniakami		350g	
kasza p czak gotowana na sypko		200g	
napój owocowy		250g	
kolacja	masło 82%	12,5g	
	herbata	250g	
	pieczywo pszenne	130g	
	serek mietankowy	30g	
	sałata	20g	
	pasztet drobiowy	80g	
	pomidor	80g	

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Kajzerki, Kasza j czmienna, p czak, Kasza manna, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtusty,

Energia (kcal)	2075,16
Energia (kJ)	8724,14
Białko ogółem (g)	98,94
Tłuszcz (g)	70,31
W glowodany ogółem (g)	262,63
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	30,54
Sacharoza (g)	32,28
Błonnik pokarmowy (g)	20,51
Sól (g)	5,3