

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: D. onkologiczna 1.02

Jadłospis na dzie : 2025-02-05

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	herbata	250g
	masło 82%	12,5g
	kasza jaglana na mleku	300g
	pieczywo pszenne	90g
	twaro ek ze szczypiorkiem	80g
	pomidor	80g
	szynka z indyka	45g
	sałata	20g
II niadanie	pomara cza	200g
	jogurt skyr	140g
obiad	sos jarzynowy	50g
	napój owocowy	250g
	zupa koperkowa	350g
	brokuł gotowany na parze z ziołami	150g
	pulpet wieprzowo-drobiowy gotowany	80g
	ziemniaki z koprem	220g
podwieczorek	budy	160g
kolacja	masło 82%	12,5g
	pieczywo pszenne	130g
	kawa zbo owa z mlekiem	250g
	kielbasa łopatkowa	40g
	serek mietankowy	30g
	sałata	20g
	pomidor	80g

Alergeny

Bułki pszenne zwykłe, Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Kajzerki, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2117,2
Energia (kJ)	8921,59
Białko ogółem (g)	111,52
Tłuszcz (g)	55,86
W glowodany ogółem (g)	306,88
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	28,27
Sacharoza (g)	30,37
Błonnik pokarmowy (g)	21,92
Sól (g)	4,94