

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: D. onkologiczna 1.02

Jadłospis na dzie : 2025-02-06

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	jogurt naturalny	150g
	pomidor	80g
	pol dwica drobiowa	45g
	masło 82%	12,5g
	twaro ek z koperkiem	80g
	sałata	20g
	pieczywo pszenne	90g
	herbata	250g
	płatki owsiane na mleku	300g
	II niadanie	serek homogenizowany
obiad	napój owocowy	250g
	gulasz drobiowy gotowany	100g
	ziemniaki z koprem	220g
	marchew gotowana	150g
	zupa burakowa z makaronem	350g
podwieczorek	mus owocowo-warzywny	200g
kolacja	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	kiełbasa krakowska	40g
	sałatka jarzynowa	150g
	sałata	20g
	kawa zbo owa z mlekiem	250g
	kiwi	80g

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty, Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty,

Energia (kcal)	2501,17
Energia (kJ)	10518,46
Białko ogółem (g)	123,61
Tłuszcz (g)	75,92
W glowodany ogółem (g)	343,64
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	33,62
Sacharoza (g)	41,57
Błonnik pokarmowy (g)	32,51
Sól (g)	5,94