

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: D. onkologiczna 1.02

Jadłospis na dzie : 2025-02-07

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	masło 82%	12,5g
	zacierka na mleku	300g
	ser twarogowy	20g
	kielbasa drobiowa	40g
	sałata	20g
	Herbata	250g
	pomidor	80g
	pieczywo pszenne	90g
II niadanie	koktajl truskawkowy na kefirze	150g
obiad	surówka z selera i jabłka	150g
	napój owocowy	250g
	sos jarzynowy	50g
	zupa wielowarzywna z ziemniakami	350g
	ziemniaki z koprem	220g
	pulpet wieprzowo-wołowy gotowany	80g
podwieczorek	budy	160g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	szynka z indyka	45g
	pasta z sera i pomidora	100g
	pomara cza	100g
	sałata	20g

Alergeny

Bułki pszenne zwykłe, Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Kajzerki, Kefir, 2% tłuszczu, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2127,25
Energia (kJ)	8948,94
Białko ogółem (g)	96,57
Tłuszcz (g)	65,25
W glowodany ogółem (g)	297,8
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	31,06
Sacharoza (g)	30,58
Błonnik pokarmowy (g)	26,27
Sól (g)	5,29