

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: D. onkologiczna 2.01

Jadłospis na dzie : 2025-01-14

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	twaro ek ze szczypiorkiem	90g
	kielbasa krakowska	40g
	herbata	250g
	pomidor	80g
	masło 82%	12.5g
	banan	180g
	ry na mleku	300g
	sałata	20g
	pieczywo pszenne	90g
II niadanie	mus owocowo-warzywny	200g
obiad	napój owocowy	250g
	brokuł gotowany na parze z ziołami	150g
	sos natkowy	50g
	zupa pomidorowa z makaronem	350g
	schab wieprzowy gotowany	80g
	kasza j czmienna gotowana na sypko	200g
podwieczorek	pieczywo pszenne	40g
	pasta jajeczno twarogowa	90g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12.5g
	sałatka jarzynowa	150g
	szynka drobiowa	45g
	sałata	20g
	kakao na mleku 2%	250g

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kakao 16%, proszek, Kasza j czmienna, perłowa, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2472,16
Energia (kJ)	10366,9
Białko ogółem (g)	118,99
Tłuszcz (g)	70,1
W glowodany ogółem (g)	352,42
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	27,98
Sacharoza (g)	36,31
Błonnik pokarmowy (g)	27,45
Sól (g)	6,1