

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: D. onkologiczna 2.01

Jadłospis na dzie : 2025-01-16

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	sałata	20g
	masło 82%	12,5g
	jogurt naturalny	150g
	pomidor	80g
	szynka drobiowa	40g
	zacierka na mleku	300g
	chleb pszenny	90g
	serek mietankowy	30g
	herbata	250g
II niadanie	sok wielowarzywny	330g
obiad	zupa burakowa z makaronem	350g
	napój owocowy	250g
	filet drobiowy gotowany	80g
	ziemniaki z koprem	220g
	kalafior gotowany na parze z olejem i ziołami	150g
	sos koperkowy	50g
podwieczorek	mus owocowo-warzywny z jabłkiem, dyni i bananem	200g
kolacja	kiełbasa zielonogórska	40g
	pasta z sera i pomidora	100g
	bukiet warzyw na parze	80g
	masło 82%	12,5g
	pieczywo pszenne	130g
	herbata	250g
	sałata	20g
	kakao na mleku 2%	250g

Alergeny

Chleb pszenny, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kakao 16%, proszek, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2177,9
Energia (kJ)	9172,58
Białko ogółem (g)	110,59
Tłuszcz (g)	57,72
W glowodany ogółem (g)	313
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	29,25
Sacharoza (g)	36,12
Błonnik pokarmowy (g)	25,95
Sól (g)	7,56