

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: D. onkologiczna 2.01

Jadłospis na dzie : 2025-01-17

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	szynka konserwowa	45g
	masło 82%	12,5g
	pomidor	80g
	płatki j czmienne na mleku	300g
	sałata	20g
	chleb pszenny	90g
	serek homogenizowany	150g
II niadanie	koktaj wi niowy	200g
obiad	ziemniaki z koprem	220g
	napój owocowy	250g
	marchewka gotowana	150g
	zupa jarzynowa z zacierk	350g
	sos natkowy	50g
	udko drobiowe gotowane	200g
podwieczorek	pieczywo pszenne	40g
	masło 82%	10g
	sałatka z pomidorem, ogórkiem kiszonym, słonecznikiem, oliw i ziołami	150g
kolacja	masło 82%	12,5g
	szynka drobiowa	40g
	jajko gotowane	50g
	sałata	20g
	pomidor	80g
	pieczywo pszenne	130g
	herbata	250g
	pomara cza	100g

#### Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywczce, 2% tłuszczu, Płatki j czmienne, Seler korzeniowy, Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty,

Energia (kcal)	2567,48
Energia (kJ)	10783,93
Białko ogółem (g)	128,92
Tłuszcz (g)	95,11
W glowodany ogółem (g)	306,36
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	42,58
Sacharoza (g)	29,02
Błonnik pokarmowy (g)	28,88
Sól (g)	6,97