

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: D. onkologiczna 3.01

Jadłospis na dzie : 2025-01-21

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	płatki owsiane na mleku	300g
	masło 82%	12,5
	pomidor	80g
	herbata	250g
	twaro ek ze szczypiorkiem	80g
	sałata	20g
	chleb pszenny	90g
	banan	180g
	szynka delikatesowa	45g
II niadanie	sok pomidorowy	330g
obiad	sos jarzynowy	50g
	napój owocowy	250g
	ziemniaki z koperkiem	220g
	sałata z jogurtem	100g
	pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany	80g
	zupa koperkowa z zacierk	350g
podwieczorek	budy z ananasem	180g
kolacja	kakao na mleku 2%	250g
	mozzarella	30g
	chleb pszenny	130g
	masło 82%	12,5g
	szynka w dzona	45g
	sałatka brokułowa	150g
	sałata	20g

#### Alergeny

Bułki pszenne zwykłe, Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kakao 16%, proszek, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywczę, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2341,88
Energia (kJ)	9523,54
Białko ogółem (g)	117,39
Tłuszcz (g)	67,38
W glowodany ogółem (g)	331,92
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	31,24
Sacharoza (g)	42,75
Błonnik pokarmowy (g)	23,77
Sól (g)	6,78