

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: D. onkologiczna 3.01

Jadłospis na dzie : 2025-01-29

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	masło 82%	12,5g
	pieczywo pszenne	90g
	jajko gotowane	50g
	manna na mleku	300g
	pasztet drobiowy	70g
	sałata	20g
	herbata	250g
	pomidor	80g
II niadanie	koktajl wi niowy	200g
obiad	marchew gotowana	150g
	zupa brokułowa z ziemniakami	350g
	ryba na parze z warzywami	120g
	ziemniaki z koprem	220g
	napój owocowy	250g
podwieczorek	sałatka z tu czykiem, ry em, jajkiem i kukurydz	120g
kolacja	herbata	250g
	sałata	20g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	twaro ek z koperkiem	80g
	szynka ogonówka	45g
	pomidor	80g
	kakao na mleku 2%	250g

Alergeny

Chleb pszenny, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kakao 16%, proszek, Kasza manna, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mintaj, wie y, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty, Tu czyk w sosie własnym,

Energia (kcal)	2285,91
Energia (kJ)	9625,18
Białko ogółem (g)	109,34
Tłuszcz (g)	65,76
W glowodany ogółem (g)	324,8
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	30,21
Sacharoza (g)	27,55
Błonnik pokarmowy (g)	26,94
Sól (g)	6,37