

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: D. onkologiczna 3.01

Jadłospis na dzie : 2025-01-29

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	pieczywo pszenne	90g
	jajko gotowane	50g
	banan	180g
	manna na mleku	300g
	pasztet drobiowy	70g
	sałata	20g
	herbata	250g
	pomidor	80g
	masło 82%	12,5g
II niadanie	koktajl wi niowy	200g
obiad	ziemniaki z koprem	220g
	napój owocowy	250g
	zupa brokułowa z ziemniakami	350g
	ryba na parze z warzywami	120g
	marchew gotowana	150g
podwieczorek	sałatka z tu czykiem, ry em, jajkiem i kukurydż	120g
kolacja	herbata	250g
	sałata	20g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	twaro ek z koperkiem	80g
	szynka ogonówka	45g
	pomidor	80g
	kakao na mleku 2%	250g

Alergeny

Chleb pszenny, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kakao 16%, proszek, Kasza manna, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mintaj, wie y, Mleko spo ywczce, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty, Tu czyk w sosie własnym,

Energia (kcal)	2384,91
Energia (kJ)	10045,67
Białko ogółem (g)	110,36
Tłuszcz (g)	66,07
W ęlowodany ogółem (g)	360,12
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	30,33
Sacharoza (g)	38,88
Błonnik pokarmowy (g)	28,68
Sól (g)	6,37