

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: D. podstawowa 1.02

Jadłospis na dzie : 2025-02-02

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	masło 82%	12,5g
	pieczywo mieszane	90g
	zupa mleczna	300g
	jajko gotowane	50g
	sałata	20g
	pomidor	80g
	herbata	250g
	szynka z piersi kurczaka	45g
obiad	udko drobiowe pieczone	200g
	napój owocowy	250g
	ziemniaki z koprem	220g
	surówka z kiszanej kapusty	150g
kolacja	rosół	350g
	herbata	250g
	pieczywo mieszane	130g
	masło 82%	12,5g
	pasta mi smo-warzywna	100g
	ser biały	60g
	sałatka z pomidorem, ogórkiem kwaszonym i oliw	100g
pomara cza	100g	

Alergeny

Bułki grahamki, Chleb graham, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywczce, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtusty,

Energia (kcal)	2247,7
Energia (kJ)	9427,93
Białko ogółem (g)	122,48
Tłuszcz (g)	87,48
W glowodany ogółem (g)	244,63
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	30,36
Sacharoza (g)	23,01
Błonnik pokarmowy (g)	25,85
Sól (g)	6,04