

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: D. podstawowa 2.01

Jadłospis na dzie : 2025-01-18

Posiłek	Pozycja	Ilo	
I niadanie	pieczywo mieszane	90g	
	manna na mleku	300g	
	kiełbasa drobiowa	40g	
	masło 82%	12,5g	
	herbata	250g	
	ogórek kwaszony	70g	
	ser ółty	15g	
	sałata	20g	
	obiad	sos koperkowy	50g
		buraczki gotowane	150g
zupa grochówka		350g	
kotlet mielony wieprzowo-wołowy		80g	
napój owocowy		250g	
kasza p czak gotowana na sypko		200g	
kolacja	herbata	250g	
	pomidor	80g	
	sałata	20g	
	serek mietankowy	30g	
	masło 82%	12,5g	
	pieczywo mieszane	130g	
	pasztet drobiowy	80g	

Alergeny

Bułka tarta, Bułki grahamki, Bułki pszenne zwykłe, Chleb graham, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Kasza j czmienna, p czak, Kasza manna, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywczce, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser, salami pełnotłusty,

Energia (kcal)	2444,23
Energia (kJ)	10250,23
Białko ogółem (g)	106,69
Tłuszcz (g)	92,18
W glowodany ogółem (g)	288,79
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	37,22
Sacharoza (g)	28,89
Błonnik pokarmowy (g)	34,63
Sól (g)	6,95