

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: D. cukrzycowa 2.02

Jadłospis na dzie : 2025-02-18

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	sałata	20g
	pieczywo razowe	90g
	herbata	250g
	pomidor	80g
	banan	180g
	twaro ek ze szczypiorkiem	80g
	masło 82%	12,5g
	kielbasa drobiowa	40g
	II niadanie	kiwi
obiad	kasza p czak gotowana na sypko	200g
	zupa brokułowa z ziemniakami	350g
	buraczki gotowane	150g
	napój owocowy	250g
	potrawka drobiowa w jarzynach	120g
	podwieczorek	masło 82%
	sałatka makaronowa z w dlin , kukurydz i rzodkiewk	120g
	pieczywo razowe	40g
kolacja	serek mietankowy	30g
	masło 82%	12,5g
	herbata	250g
	pieczywo razowe	130g
	sałata	20g
	pasztet drobiowy	80g
		pomidor

Alergeny

Bułki grahamki, Chleb graham, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kasza j czmienna, p czak, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtusty,

Energia (kcal)	2251,09
Energia (kJ)	9450,67
Białko ogółem (g)	104,23
Tłuszcz (g)	75,78
W glowodany ogółem (g)	295,43
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	33,46
Sacharoza (g)	31,39
Błonnik pokarmowy (g)	35,41
Sól (g)	6,4