

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: D. lekkostrawna 2.02

Jadłospis na dzie : 2025-02-11

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	herbata	250g
	sałata	20g
	banan	180g
	manna na mleku	300g
	szynka parzona	45g
	pieczywo pszenne	90g
	twarozek ze szczypiorem	80g
	pomidor	80g
	masło 82%	12,5g
	obiad	sos koperkowy
surówka z selera i jabłka		150g
napój owocowy		250g
ziemniaki z koprem		220g
pulpet rybny		80g
zupa jaglana z warzywami		350g
kolacja	pieczywo pszenne	90g
	masło 82%	12,5g
	schab gotowany w sosie pomidorowym	80g
	ser twarogowy	21g
	sałata	20g
	kiwi	70g
	kakao na mleku 2%	250g
pomidor	80g	

Alergeny

Bułki pszenne zwykłe, Chleb pszenny, Jaja kurze całe, Kajzerki, Kakao 16%, proszek, Kasza manna, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mintaj, wie y, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2098,65
Energia (kJ)	8843,17
Białko ogółem (g)	102,42
Tłuszcz (g)	57,91
W glowodany ogółem (g)	310,04
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	26,86
Sacharoza (g)	32,76
Błonnik pokarmowy (g)	23,52
Sól (g)	5,01