

PCZ-Poddębice  
UL. Mickiewicza 16 99-200 Poddębice  
Symbol analizy: D. onkologiczna 1.03

Jadłospis na dzień: 2025-03-07

| Posiłek      | Pozycja                          | Ilość |
|--------------|----------------------------------|-------|
| I śniadanie  | ser twarogowy                    | 20g   |
|              | kiełbasa drobiowa                | 40g   |
|              | sałata                           | 20g   |
|              | Herbata                          | 250g  |
|              | pomidor                          | 80g   |
|              | pieczywo pszenne                 | 90g   |
|              | masło 82%                        | 12,5g |
|              | zacierka na mleku                | 300g  |
|              |                                  |       |
| II śniadanie | koktajl truskawkowy na kefirze   | 150g  |
| obiad        | sos jarzynowy                    | 50g   |
|              | surówka z selera i jabłka        | 150g  |
|              | napój owocowy                    | 250g  |
|              | ziemniaki z koprem               | 220g  |
|              | pulpet wieprzowo-wołowy gotowany | 80g   |
|              | zupa wielowarzywna z ziemniakami | 350g  |
| podwieczorek | budyń                            | 160g  |
| kolacja      | herbata                          | 250g  |
|              | pieczywo pszenne                 | 130g  |
|              | masło 82%                        | 12,5g |
|              | szynka z indyka                  | 45g   |
|              | pasta z sera i pomidora          | 100g  |
|              | pomarańcza                       | 100g  |
|              | sałata                           | 20g   |

Alergeny  
Bułki pszenne zwykłe, Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Kajzerki, Kefir, 2% tłuszczu, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

|                               |         |
|-------------------------------|---------|
| Energia (kcal)                | 2127,25 |
| Energia (kJ)                  | 8948,94 |
| Białko ogółem (g)             | 96,57   |
| Tłuszcz (g)                   | 65,25   |
| Węglowodany ogółem (g)        | 297,8   |
| Kwasy tłuszczowe nasycone (g) | 31,06   |
| Sacharoza (g)                 | 30,58   |
| Błonnik pokarmowy (g)         | 26,27   |
| Sól (g)                       | 5,29    |