

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: D. onkologiczna 2.02

Jadłospis na dzie : 2025-02-11

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	szynka parzona	45g
	manna na mleku	300g
	twaro ek ze szczypiorkiem	80g
	banan	180g
	herbata	250g
	twarozeek ze szczypiorem	80g
	pieczywo pszenne	90g
	sałata	20g
	masło 82%	12,5
	pomidor	80g
II niadanie	sok wielowarzywny	330g
obiad	napój owocowy	250g
	pulpet rybny	80g
	sos koperkowy	50g
	ziemniaki z koprem	220g
	zupa jaglana z warzywami	350g
	surówka z selera i jabłka	150g
podwieczorek	sałatka z kaszy j czmiennej	120g
kolacja	herbata	250g
	masło 82%	12,5
	pieczywo pszenne	130g
	schab gotowany w sosie pomidorowym	80g
	ser plaster twarogowy	21g
	sałata	20g
	kiwi	70g
	kakao na mleku 2%	250g
	pomidor	80g

#### Alergeny

Bułki pszenne zwykłe, Chleb pszenny, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kakao 16%, proszek, Kasza j czmienna, perlowa, Kasza manna, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mintaj, wie y, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2331,45
Energia (kJ)	9829,84
Białko ogółem (g)	114,66
Tłuszcz (g)	58,46
W glowodany ogółem (g)	351,54
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	27,13
Sacharoza (g)	40,86
Błonnik pokarmowy (g)	30,76
Sól (g)	8,19