

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: D. onkologiczna 3.02

Jadłospis na dzie : 2025-02-21

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	twaro ek ze szczypiorkiem	80g
	sałata	20g
	chleb pszenny	90g
	szynka delikatesowa	45g
	płatki owsiane na mleku	300g
	masło 82%	12,5
	pomidor	80g
	herbata	250g
II niadanie	sok pomidorowy	330g
obiad	ziemniaki z koperkiem	220g
	napój owocowy	250g
	sos jarzynowy	50g
	zupa koperkowa z zacierk	350g
	sałata z jogurtem	100g
	schab wieprzowy gotowany	80g
podwieczorek	budy z ananasem	180g
kolacja	kakao na mleku 2%	250g
	mozzarella	30g
	chleb pszenny	130g
	masło 82%	12,5g
	szynka w dzona	45g
	sałatka brokułowa	150g
	sałata	20g

#### Alergeny

Bułki pszenne zwykłe, Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kakao 16%, proszek, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtusty,

Energia (kcal)	2200,26
Energia (kJ)	8932,39
Białko ogółem (g)	120,06
Tłuszcz (g)	60,76
W glowodany ogółem (g)	296,61
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	28,44
Sacharoza (g)	31,42
Błonnik pokarmowy (g)	22,04
Sól (g)	6,78