

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: D. onkologiczna 3.02

Jadłospis na dzie : 2025-02-25

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	płatki j czmienne na mleku	300g
	herbata	250g
	banan	180g
	ser biały	75g
	szynka orzech	45g
	sałata	20g
	masło 82%	12,5g
	pomidor	80g
	pieczywo pszenne	90g
II niadanie	sok wielowarzywny	330g
obiad	sos natkowy	50g
	burak gotowany	150g
	zupa jarzynowa z zacierk	350g
	ziemniaki z koprem	220g
	udko drobiowe gotowane	200g
	napój owocowy	250g
podwieczorek	kisiel z truskawkami	150g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	szynka konserwowa	45g
	serek mietankowy	30g
	sałata z pomidorem, oliw i ziołami	100g
	kawa zbo owa z mlekiem	250g

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywczce, 2% tłuszczu, Płatki j czmienne, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2351,57
Energia (kJ)	9889,26
Białko ogółem (g)	119,43
Tłuszcz (g)	77,45
W glowodany ogółem (g)	310,06
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	32,86
Sacharoza (g)	52,97
Błonnik pokarmowy (g)	27,26
Sól (g)	8,68