

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: D. onkologiczna 3.02

Jadłospis na dzie : 2025-02-27

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	pomidor	80g
	pieczywo pszenne	90g
	jogurt naturalny	150g
	sałata	20g
	masło 82%	12,5g
	kiełbasa krakowska	40g
	serek mietankowy	30g
	herbata	250g
	zupa mleczna	300g
II niadanie	kiwi	70g
obiad	udziec drobiowy gotowany	140g
	surówka z selera i marchwi	150g
	sos natkowy	50g
	kasza j czmienna gotowana na sypko	200g
	zupa koperkowa z ziemniakami	350g
	napój owocowy	250g
podwieczorek	pasta z sera i jajka ze szczypiorkiem	80g
	pieczywo pszenne	20g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	potrawka drobiowa z warzywami	120g
	sałatka z sałaty, pomidora i ogórka kiszzonego	100g
	ser twarogowy plaster	20g

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kasza j czmienna, perłowa, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywczę, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2470,13
Energia (kJ)	10374,13
Białko ogółem (g)	129,79
Tłuszcz (g)	91,04
W glowodany ogółem (g)	282,43
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	36,69
Sacharoza (g)	22,54
Błonnik pokarmowy (g)	24
Sól (g)	6,36