

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: D. onkologiczna 3.02

Jadłospis na dzie : 2025-02-28

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	ser twarogowy	20g
	pieczywo pszenne	90g
	pomidor	80g
	herbata	250g
	masło 82%	12,5g
	sałata	20g
	szynka z piersi drobiowej	45g
	płatki owsiane na mleku	300g
II niadanie	mus owocowy	200g
obiad	sos koperkowy	50g
	ziemniaki z koprem	220g
	surówka z buraka i jabłka	150g
	pulpet wieprzowo-wołowy gotowany	80g
	napój owocowy	250g
	zupa kalafiorowa z ziemniakiem	350g
podwieczorek	budy	160g
kolacja	herbata	250g
	sałata	20g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	sałatka z kaszy p czak z kukurydz , jajkiem i pomidorem	150g
	ser biały	75g
	jabłko	100g

#### Alergeny

Bułki pszenne zwykłe, Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kasza j czmienna, p czak, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2277,49
Energia (kJ)	9586,02
Białko ogółem (g)	100,33
Tłuszcz (g)	62,51
W glowodany ogółem (g)	344,12
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	28,54
Sacharoza (g)	40,2
Błonnik pokarmowy (g)	27,96
Sól (g)	5,75