

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: D. cukrzycowa 2.03

Jadłospis na dzie : 2025-03-16

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	sałata	20g
	pieczywo razowe	90g
	masło 82%	12,5g
	szynka drobiowa	41,5g
	herbata	250g
	serek mietankowy	30g
	pomidor	80g
	II niadanie	serek homogenizowany
sok wielowarzywny		330g
obiad	ziemniaki z koprem	220g
	sos koperkowy	50g
	filet drobiowy gotowany	80g
	kalafior gotowany z olejem i ziołami	150g
	napój owocowy	250g
	zupa buraczkowa z makaronem	350g
podwieczorek	chlebek chrupki	14g
	mus warzywno-owocowy z dyni , jabłkiem i bananem	200g
kolacja	masło 82%	12,5g
	kiełbasa zielonogórska	40g
	pasta z sera i pomidora	100g
	bukiet warzyw na parze	80g
	pieczywo razowe	130g
	herbata	250g
	sałata	20g
	kakao na mleku 2%	250g

#### Alergeny

Chleb graham, Kakao 16%, proszek, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywczce, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty, Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty,

Energia (kcal)	2072,32
Energia (kJ)	8699,33
Białko ogółem (g)	112,27
Tłuszcz (g)	65,49
W glowodany ogółem (g)	263,07
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	33,63
Sacharoza (g)	24,91
Błonnik pokarmowy (g)	33,51
Sól (g)	7,3