

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: D. cukrzycowa 3.03

Jadłospis na dzie : 2025-03-29

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	pasztet drobiowy	80g
	serek mietankowy	30g
	pomidor	80g
	sałata	20g
	herbata	250ml
	pieczywo razowe	90g
	masło 82%	12,5g
II niadanie	koktajl wi niowy	250g
obiad	napój owocowy	250g
	ziemniaki z koprem	220g
	zupa brokułowa z ziemniakami	350g
	ryba na parze z warzywami	80g
	marchewka gotowana	150g
podwieczorek	masło 82%	40g
	pieczywo razowe	40g
	pasta z jajka i twarogu	80g
kolacja	herbata	250ml
	szynka wieprzowa	45g
	twaro ek z koperkiem	80g
	sałata	20g
	pomidor	80g
	kakao na mleku 2%	250g
	masło 82%	12,5g
	pieczywo razowe	130g

Alergeny

Bułki grahamki, Chleb graham, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kakao 16%, proszek, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mintaj, wie y, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtusty,

Energia (kcal)	2080,67
Energia (kJ)	8734,32
Białko ogółem (g)	101,21
Tłuszcz (g)	71
W glowodany ogółem (g)	265,33
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	36,3
Sacharoza (g)	18,02
Błonnik pokarmowy (g)	35,04
Sól (g)	6,15